

Jaarplan 2017

seniorencommissie Swift Atletiek

Seniorencommissie

- Laurens van Stralen
- Karin Haans
- Petra van Tongeren
- Marjan Schmitz
- Remco Stribos

Inhoudsopgave

Inleiding	2
Doelstellingen	2
Terugblik op 2016	3
Vooruitkijken naar 2017	4

1. Inleiding

De Seniorencommissie organiseert activiteiten voor de senioren- en master wedstrijd atleten.

De Seniorencommissie organiseert activiteiten voor een kleine 200 leden van Swift, verdeeld over enerzijds recreanten, ongeveer 130 leden en senioren- en masters wedstrijd atleten, ongeveer 60 leden.

2. Doelstellingen

De Seniorencommissie heeft de volgende doelstellingen:

- een bijdrage leveren aan het op een gezonde, blessurevrij bedrijven van atletiek;
- het bevorderen van het samenhangingsgevoel tussen de leden;
- het stimuleren van deelnemen aan wedstrijden voor zowel prestatief als recreatief ingestelde atleten.

De Seniorencommissie wil deze doelstellingen realiseren door het organiseren van diverse activiteiten, oa. clinics, bindings activiteiten en gezamenlijke wedstrijd deelname.

Kritische succesfactor om te beoordelen of de doelstellingen gerealiseerd zijn, is de deelname aan de diverse activiteiten. Hierop is de volgende norm van toepassing:

Deelname > 20 leden:	zeer succesvol
Deelname tussen 10 en 20 leden:	acceptabel
Deelname < 10 leden:	Niet succesvol

NB. Commissieleden tellen niet mee in de deelname.

3. Terugblik op 2016

In 2016 zijn de onderstaande activiteiten georganiseerd.

Nieuwjaarsborrel

Op maandag 4 januari 2016 hebben ruim 30 recreanten na de eerste training in het nieuwe jaar een toast uitgebracht op een gezond, blessurevrij hardloopjaar.

Brunssum Running Tour

Dinsdag 12 juli 2016 hebben we op de brunsummerheide in Brunssum een trail gelopen geving door 20 Swiftleden en afgesloten met koffie en vlaai.

Vaals Venlo

Hier hebben drie teams meegedaan Met hele vroege start vertrokken de bikkels om 4 uur s' morgens vanuit Swift om tot laat in de middag een geweldige hardloop dag te beleven.

Borrelavond/ morgen om het einde seizoen in te luiden

De leden die hieraan hebben meegedaan hebben een leuke dag beleefd met complimenten aan de trainers die hier zeker hun steentje aan hebben bijgedragen om er een succes van te maken

Financieel 2016

Activiteit	Begroot	Uitgaven
Nieuwjaarsborrel	bestuur	
Brunsummer heide	150	
Schnitzel paradies	300	
Vaals Venlo	1100	
Wedstrijdbezoek	100	
Sport fysio/arts	200	
Yoga training	300	
Bindingsactiviteiten (kersttraining, werpers, borrel)	1000	
voedingsclinic	50	
Totaal	3100	1182,99

De gemiddelde uitgaven per senior lid bedroeg in 2016: € 5,00. Alle activiteiten zijn als succesvol beoordeeld.

4. Vooruitkijken naar 2017

In 2017 biedt de Senioren Commissie de volgende activiteiten aan om te organiseren voor de leden recreanten, masters, wedstrijdlopers.

Activiteit	begroot
Clinic sportarts /fysio	300
Yoga clinic	300
blesure preventie	100
Bindingsactiviteiten: activiteit werpers Brunsummer heide / maaseik/ mönchengladbach etc. kerst training Borrelen/brainstormen na trainingen met lopers	1000
Wedstrijddeelname gezamenlijk per doelgroep	300
Deelname Vaals-Venlo	1000
	3100

De gemiddelde kosten per lid (recreant-, master- en wedstrijd atleet) zijn in 2017 begroot naar aanleiding van het bovenstaande op € 12,00 per jaar per lid.