

## Jaarverslag specialisatie trainers.

Bij de specialisatie trainers is het jaar 2016 een rustig jaar geweest.

Een groot aantal specialisatie groepen heeft dit jaar gewerkt aan de verfijning van de specifieke onderdelen binnen de atletiek.

Sprinttraining	Rene Vaessen	Junioren CD	Maandag
		Junioren AB en Sen	Maandag
		Junioren AB en Sen	Vrijdag
Werptraining	Wim Coenen	Junioren en Sen	Maandag
	Yorick Horstermans	Junioren en Sen	Donderdag
Jeugd looptraining	Guido Klaassen Roy Babic	Junioren	Maandag
Prestatieve Mila	Cor Lambregts	Vanaf Jun B	Dinsdag
	Guido Klaassen		Vrijdag
Horden training	Joop Smeets	Vanaf Jun D	Dinsdag
Springtraining	Marcel Vaessen	Vanaf Jun D	Dinsdag
		Op uitnodiging	Vrijdag
Rolstoeltraining	Bart Donders		Dinsdag
	Wim Coenen		Zaterdag

De Jeugdlgroep heeft vanaf november een andere trainer gekregen. Na een lange periode heeft Guido Klaassen het stokje overgedragen aan Roy Babic. Roy is met veel motivatie en enthousiasme aan de slag gegaan.

Bij de werpers heeft Wim Coenen dit jaar de ondersteuning gekregen van Yorick Horstermans. Hierdoor kan tijdens deze training beter omgegaan worden met de niveau verschillen.

De aanwas vanuit de Junioren groepen, en vooral ook de nieuwe junioren D groepen, is de laatste paar jaren aan de lage kant. Hoewel er in de meeste groepen plek zat is, maken toch weinig jonge junioren de stap naar een extra training. Om dit toch te bewerkstelligen zal er voor het jaar 2017 actiever geworven worden naar aanleiding van prestaties en motivatie. Dit zal na de eerste zomer wedstrijden van 2017 vorm gaan krijgen.

Voor een aantal talenten van Swift heeft de vereniging zich in 2016 sterk gemaakt. Door aan te dringen op een transparanter selectiebeleid bij het Regionale Trainings Centrum in Sittard. Hebben een heel aantal Swift atleten in de leeftijd van 11-15 jaar eind 2016 deel genomen aan een selectiedag. Het gevolg was dat er nu zo'n 10 atleten van Swift ook nog 1 of 2 dagen trainen bij het RTC. Dit op diverse onderdelen.

De resultaten van die extra aandacht zijn ook in 2016 goed zichtbaar geweest. Een medailleregen tijdens het LK Junioren BCD in Roermond toont dat wellicht het beste aan. Swift bleek aan het einde van de dag de meeste gouden medailles behaald te hebben.

Verder werd Guus Winkelmolen nog Zuid-Nederlands Kampioen op de 800m bij de Senioren. Ook op dit kampioenschap waren er podiumplaatsen voor Alain Dijkstra en Peter Holthuijsen.

Ella Meuwissen werd in Augustus winnares van de Nationale C-spelen (officieus NK) bij het kogelslingeren voor MC. Verder behaalde ze bij een categorie hoger een bronzen medaille tijdens het NK voor B junioren. En dat tegen meisjes die soms 3 jaar ouder waren.

De Master werpers behaalde, bijna traditioneel, ook de nodige NK medailles en Nederlandse Titels. Jan van Hooft, Frans de Laat, Jan Titulaer en Peter Holthuijsen zorgden voor de Titels bij diverse onderdelen.

Op het eind van 2016 organiseerde Swift ook weer het LK cross. Hier voor Swift ook weer vele medailles en titels. Wederom mocht Swift zich de best presterende vereniging noemen. Limburgse Titels werden behaald door Karin Pijpers, Julia Dahmen, Guus Winkelmolen en Jill Wanten.

Een kleine greep was dit uit de resultaten van 2016. Maar uit alles blijkt dat we bij Swift goed bezig. Door op een prettige manier de trainingen vorm te geven, zijn we toch ook goed in staat om ieder jaar op diverse vlakken goed te presteren.

In 2017 gaan we dit zo goed als mogelijk voortzetten, en hopen we dat door de actievere werving voor de groepen bij de jongere junioren, de continuïteit gewaarborgd zal blijven.

Coördinator specialisatie trainers,  
Marcel Vaessen