

## Een woord vooraf

Beste leden,

Voor jullie ligt de nieuwe versie van ons calamiteitenplan. In dit calamiteitenplan hebben wij vastgelegd hoe wij omgaan met een mogelijke calamiteit op ons sportcomplex. Beschreven is wie welke taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden heeft bij een calamiteit en hoe afstemming met andere organisaties (o.a. politie en brandweer) plaatsvindt.

Ondanks dat wij in overleg met de gemeente, trainers en atleten proactief preventieve maatregelen nemen om calamiteiten te voorkomen is het ontstaan ervan nooit uit te sluiten. Dit calamiteiten- en ontruimingsplan heeft tot doel om in geval van ongeval en/of calamiteit een snelle en gerichte alarmering, ontruiming en hulpverlening te realiseren.

Mogelijk voorkomende calamiteiten zijn:

- ongevallen;
- brand;
- incidenten van buitenaf;

Met dit calamiteitenplan willen we uitvoering geven aan:

- het beschermen en redden van mensen, zowel binnen als buiten ons sportcomplex
- het beperken tot een minimum van schade aan milieu en van economische schade;
- het indammen en beheersen (waaronder bestrijding) van de gevolgen (effecten) van het incident.

Het is daarom ook zeer belangrijk dat alle leden van Swift bekend zijn met dit plan. Indien zich een calamiteit voordoet, en men is bekend met dit plan, zal de ontruiming soepel verlopen en zal het aantal slachtoffers minimaal worden gehouden.

Tevens is in deze handleiding een overlijdensprotocol opgenomen.

Het kunnen sporten in een veilige omgeving is een gedeelde verantwoordelijkheid tussen het bestuur en alle leden van Swift. Dus wij willen iedereen vragen mee te denken om de veiligheid te blijven verbeteren en mogelijk potentiële gevaarlijke situaties aan ons te melden.

Namens het bestuur Swift Atletiek

Guido Hennissen

Voorzitter Swift Atletiek Roermond

Karin Pijpers

Bestuurslid



# **CALAMITEITEN- en ONTRUIMINGSPLAN 2017**

## **Swift Atletiek Roermond**

Gezien en goedgekeurd door:

Bestuur Swift Atletiek Roermond:

Namens het bestuur

Datum: 01-09-2017

Guido Hennissen

Jos de Vries.

Voorzitter

Secretaris

### **Beheerder ontruimingsplan**

Naam: Lex Hoefnagels

Telefoonnummer: 06-15090044 of 0475-320370

Calamiteitenplan aanwezig op volgende locaties :

1. Kantine 2x (bar en bestuurskamer)
2. Materialenruimte onder jurytoren
3. Tussenruimte nieuwe kleedkamers (bij AED)
4. Internet site Swift Atletiek

Dit calamiteitenplan wordt jaarlijks geüpdatet en voor 1 maart aan het bestuur ter goedkeuring aangeboden.

**Inhoudsopgave bijlages:**

**Bijlage A : Rooster Hoofdverantwoordelijken**

**Bijlage B: Rooster trainingen Swift**

**Bijlage C: Schema Reanimatieprotocollen**

**Bijlage D Overlijdensprotocol**

**Bijlage E Overzicht trainers met Reanimatie / AED diploma en EHBSO**

## **1 Algemene gegevens**

In dit hoofdstuk zijn de gegevens te vinden van de sportaccommodatie en de contact gegevens van de sleutelfunctionarissen in dit calamiteiten- en ontruimingsplan.

### **1.1 Swift Atletiek**

Adres: Sportpark de Wijher, Jagerstraat 1, 6043 KA Roermond

Telefoonnummer kantine: 0475-320370

Telefoonnummer secretariaat: 06-17065720 (Jos de Vries)

Aantal personen aanwezig tijdens trainingen : verschillend

Gemiddeld aantal deelnemers en bezoekers bij wedstrijden : 300

### **1.2 Alarmnummers vereniging**

#### **Voorzitter**

Naam : Guido Hennissen

Tel. Privé:

Mobiel : 06-10883113

#### **Wrn Voorzitter**

Naam : Peter van der Zander

Tel. Privé:

Mobiel : 06-21839551

#### **Personen met kennis van bedrijfshulpverlening**

Naam : René Vaessen (Trainer)

Tel : 06-23680579

Naam : Remco Stribos (Trainer)

Tel : 06-15354241

#### **Alarmnummers hulpverleningsdiensten**

Bij spoed alarmnummer : 112

Bij minder urgente spoedgevallen:

Politie : 0900-8844

Brandweer : 088-1190800

Ambulancedienst (Spoedeisende hulp): 0475-382254

Huisartsenpost Roermond : 0475-771771

Gemeente Roermond

Hfd afd Sport en Beweging

Dhr. Jack Mestrom

0475-359999

Dienst terreinen

Ron Bozuwa, teamleider sporthallen en velden

0475-359447 of 06-12160960

## Het ontruimingsplan

### 2.1 Ontruimingsopdracht

De ontruiming geschiedt onder verantwoordelijkheid van de Hoofdverantwoordelijke (zie Bijlage A: Hoofdverantwoordelijke training) volgens het ontruimingsplan. De opdracht tot ontruiming wordt gegeven door de Hoofdverantwoordelijke of de brandweer persoonlijk.

### 2.2 Taken Hoofdverantwoordelijke

Wanneer er een brand uitbreekt of een calamiteit plaatsvindt op of rond de baan ontstaan er voor verschillende personen verschillende taken. Hieronder de taken van de Hoofdverantwoordelijke.

U wordt gewaarschuwd.

- Informeer waar de brand of calamiteit melding vandaan komt, de aard en grootte van de brand/calamiteit en of er eventuele slachtoffers zijn;
- Bel de (112) of laat deze bellen.
- Geef bij de melding door:
  - Naam vereniging: Swift Atletiek
  - Adres: Jagerstraat 1, 6043 KA Roermond
  - Telefoon: 0475-320370 of eigen GSM
  - Aard van de brand/calamiteit
  - Evt. slachtoffers : ja/nee
- Begeef u naar de brand-/calamiteit locatie
- Beslis of er geheel of gedeeltelijk moet worden ontruimd;
- Stuur de **trainers** aan die de leiding hebben over hun groep en herkenbaar zijn aan hun trainerskleding van Swift;
- Geef leiding aan de ontruiming;
- Laat geen personen meer tot de kleedlokalen, kantine en atletiekbaan toe
- Begin indien van toepassing en mogelijk met brandbestrijding; (zie figuur 3.1 voor locatie en soort brandblusmiddelen)
- Controleer of 112 gebeld is.
- Indien noodzakelijk open de afsluitketting van de baan zodat de ambulance of andere hulpdiensten vrije toegang hebben (sleutel in sleutelkastje materiaalhoek onder jurytoren en aan sleutelbos in keuken).

Bij arriveren van de brandweer/politie:

- Zorg voor opvang brandweer/politie
- Geef de bevelvoerder van de brandweer/politie korte en duidelijke informatie;
  - Wat brandt er of wat is de aard van de calamiteit?
  - Bijzonderheden over de brand of calamiteit (Wie, Wat , Waar)
  - Is er ontruimd?
  - Zijn er vermisten?
  - Zijn er speciale gevaren, bijvoorbeeld gevaarlijke stoffen?
- Overhandig de plattegrond van het ontruimingsplan;
- Informeer de voorzitter en b.g.g. de secretaris.

**Let op: ontruiming gaat vóór brand en calamiteitenbestrijding. Verloren materiaal kan vervangen worden, levens niet.**

### 2.3 Wijze van ontruiming

De ontruiming van de kleedlokalen, kantine en atletiekbaan kan overgelaten worden aan de trainers en kantinepersoneel. Als Hoofdverantwoordelijke kan je deze taken uitbesteden. Wanneer de kleedlokalen, kantine en atletiekbaan geheel ontruimd moeten worden, handel dan volgens de volgende instructies:

1. Eerst de ruimte waar de brand of calamiteit begonnen is;
2. Vervolgens de ruimte tegenover ruimte met de brandhaard of calamiteit;
3. Hierna de ruimtes naast de ruimte met de brandhaard of calamiteit;
4. Hierna de ruimtes tegenover de ruimtes naast de brandhaard of calamiteit ;
5. Op deze manier wordt het gehele terrein van Swift ontruimd.

### 2.4 Vluchtwegen

- Maak gebruik van de vluchtwegen die zijn aangegeven in de diverse gebouwen.
- Bij geheel ontruimen wordt er o.l.v. de leidinggevende verplaatst naar het verzamelpunt.(zie figuur 3.1)
- Verzamelpunt: Parkeerplaats zie figuur 3.1.
- Op de verzamelplaats wordt door de leidinggevend(en)(de trainers van de diverse trainingsgroepen en kantinepersoneel) appèl gehouden. Vermissing van personen wordt doorgegeven aan de Hoofdverantwoordelijke / brandweer/ politie. Tijdens evenementen dient appèl eveneens plaats te vinden door de begeleiders van de groepen.

**Let op: dat er geen mensen weg gaan. De brandweer gaat anders op zoek naar mensen op de baan of in de gebouwen die er al niet meer zijn.**



Figuur 3.1 : Ontruimingsplan Verzamelpunt



## Blusmiddelen

- |                     |                                     |
|---------------------|-------------------------------------|
| 1- Ketelhuis        | 1 x 6 L poeder A,B en C*            |
| 2- Kledkamers oud   | 1 x brandslang 25 m                 |
| 3- Nieuwe CV ruimte | 1 x 6 L poeder A,B en C*            |
| 4- Kantine          |                                     |
| a. Bar              | 1 x brandblusser 6 L schuim A en B* |
| b. Keuken           | 1 x brandblusser 6 L schuim A en B* |
|                     | 1 x blusdeken.                      |

## Locatie sleutel voor ketting welke toegang geeft tot de baan

- keuken kantine
- materiaalhoek onder jurytoren

**\*Brandklasse A** betekent dat de blusser een blusstof heeft om branden in vaste stoffen te blussen. Vaste stoffen van organische oorsprong: zoals hout, papier, stro, kunststoffen, kolen.

**Brandklasse B** betekent dat de blusser een blusstof heeft om vloeistofbranden te blussen, zoals olie, benzine, alcohol, sommige kunststoffen, vetstoffen en bitumen.

**Brandklasse C** betekent dat de blusser een blusstof heeft om gasbranden te blussen, zoals propaan, butaan en aardgas.

## **Eerste Hulp bij Sport Ongevallen**

Een heleboel sportblessures zijn te voorkomen, maar helaas niet allemaal. Een goede en snelle Eerste Hulp Bij Sport Ongevallen (EHBSO) is daarbij heel belangrijk.

Het herstel van een sportblessure begint namelijk al op het moment dat de eerste hulp wordt geboden.

Alle trainers van Swift atletiek zijn verplicht de cursus EHBSO te volgen zodat er te allen tijde goede hulp kan worden verleend bij een blessure.

Houd bij het verlenen van EHBSO altijd rekening met de onderstaande punten:

- Zorg ervoor dat jezelf, omstanders en het slachtoffer geen gevaar lopen
- Ga na wat er gebeurd is en daarna wat iemand mankeert  
Vraag aan het slachtoffer of de omstanders wat er is gebeurd of kijk wat er is op te maken uit de situatie ter plaatse
- Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting  
Een slachtoffer is vaak geschrokken en heeft iemand nodig die hem opvangt en geruststelt; wees rustig en zorgzaam maar ook kordaat. Laat hem/haar zeker niet alleen.
- Help het slachtoffer op de plaats waar deze is aangetroffen.  
Door een slachtoffer onnodig te verplaatsen, kan zijn toestand verslechteren.

### **3.1. Behandeling kleinere letsels**

Voor de behandeling van kleinere letsels zijn er EHBO-koffers beschikbaar. Deze bevinden zich op de volgende locaties:

- Kantine
- Kleedlokaal senioren, naast de AED
- Materiaalhok onder jurytoren

### **3.2. Tijdens atletiekwedstrijden**

Tijdens atletiekwedstrijden zijn er gediplomeerde personen met EHBO opleiding aanwezig. Hierbij is tevens vervoer beschikbaar naar de huisartsenpost. Indien nodig zullen ze een ziekenwagen oproepen of hier opdracht toe geven.

De atleten van de bezoekende clubs dienen zich bij calamiteiten ten alle tijden te melden bij de wedstrijdleider. Deze geeft aanwijzingen hoe te handelen.

### **3.3. Zorg indien nodig voor professionele hulp**

De hoofdverantwoordelijke belt 112 en geeft onderstaande informatie door:

- welke hulpdienst nodig is (ambulance);
- plaats waarheen de hulp moet komen;
- wat er gebeurd is;
- aantal slachtoffers;

- wat het slachtoffer mankeert.
- **Vermeld ook expliciet of er een reanimatie plaatsvindt.**
- Indien noodzakelijk open de afsluitketting van de baan zodat de ambulance of andere hulpdiensten vrije toegang hebben(sleutel in materiaalhoek onder jurytoren)

### 3.4. Reanimatie en AED

Alle trainers van Swift Atletiek zijn verplicht om de cursus Reanimatie en AED te volgen

In het geval van een reanimatie dient deze uitgevoerd te worden conform de richtlijnen van de Nederlandse reanimatieraad.

**In principe wordt de reanimatie niet door de Hoofdverantwoordelijke uitgevoerd zodat hij vrij is om zijn taken uit te voeren.**

Ter ondersteuning van een reanimatie heeft Swift Atletiek een AED aangeschaft.

**Locatie AED: tussenruimte kleedkamers senioren( zie figuur 3.1). Tijdens trainingen en wedstrijden dient de toegangsdeur van de kleedkamer te allen tijde geopend te zijn. Zodat de AED altijd bereikbaar is.**

## 4 Maatregelen bij brand

### 4.1. Hoe te handelen bij ontdekking van brand

1. Meld de brand bij de Hoofdverantwoordelijke

Bij de melding vermeldt u:

- locatie
- wat er brandt
- of er slachtoffers zijn.

2. Waarschuw personen in de omgeving:

- door roepen en kloppen
- door telefoneren
- via omroepinstallatie

3. Doe deuren achter u dicht om verspreiding van rook en hitte te voorkomen

4. Breng personen die gevaar lopen in veiligheid

- achter rook- en brandwerende deuren
- bij grote branden via de dichtstbijzijnde nooduitgang het pand verlaten

5. Blus indien mogelijk

- met de aanwezige kleine blusmiddelen

- lees de gebruiksaanwijzing
- blus op afstand

6. Zorg voor eigen veiligheid (vermijd blootstelling aan rook en hitte)

Indien u bent ingesloten:

- maak kenbaar waar u bent (telefoon, roepen, kloppen)
- blijf laag bij de grond
- dicht deuren af met natte doeken.

#### **4.2 Ontruimen**

Indien er ontruimd dient te worden neemt de Hoofdverantwoordelijke de leiding op zich en handelt volgens de ontruimingsinstructies (hoofdstuk 2).

## **5 Maatregelen bij slechte weersomstandigheden**

### **5.1. Onweer**

Indien er onweer voorspeld wordt of deze plotseling komt opzetten overleggen de trainers met de trainers coördinatoren. De trainers coördinatoren nemen de beslissing over het wel of niet doorgaan van de trainingen. Indien er geen trainerscoördinator op de baan of bij een buiten training aanwezig is beslissen de trainers over het wel of niet doorgaan van de trainingen.

Tijdens wedstrijden zal de wedstrijdleider besluiten om de wedstrijden indien nodig stil te leggen.

Richtlijnen:

- Is het tijdsverschil tussen het zien van de bliksem en het horen van de donder minder dan 10 seconden, dan dienen de trainingen direct te worden onderbroken!
- Op de baan verplaatst een ieder zich naar de kleedkamers of kantine tot het onweer is over getrokken
- Bij een buiten training gelden de volgende richtlijnen:
  - o indien mogelijk snel naar veilige plaats (bijv. clubhuis)
  - o Niet schuilen in open veld maar onder een boom en indien geen schuilmogelijkheid dan klein maken.

Als de beslissing is genomen dat er niet getraind wordt is de baan gesloten. Ook voor diegene die op eigen risico willen trainen.

### **5.2. Ijzel en gladheid**

Bij ijzel of gladheid op de baan en buiten overleggen de trainers met de trainers coördinatoren. De trainers coördinatoren nemen de beslissing over het wel of niet doorgaan van de trainingen. Indien er geen trainers coördinator op de baan of bij een buiten training aanwezig is beslissen de trainers over het wel of niet doorgaan van de trainingen.

Tijdens wedstrijden zal de wedstrijdleider of de wedstrijdorganisatie besluiten om de wedstrijden indien nodig af te gelasten.

Bijlage A : Rooster Hoofdverantwoordelijken

## Hoofdverantwoordelijken

<b>Maandag</b>	
19:00 uur tot sluiting baan	René Vaessen
<b>Dinsdag</b>	
19:00 uur tot sluiting baan	Guido Klaassen
<b>Woensdag</b>	
18:00 uur-18:30 uur	Roy Babic
19:00 uur-tot sluiting baan	Marcel Vaessen
<b>Donderdag</b>	
vanaf 20:00 uur-tot sluiting baan	Wim Coenen
19:00-20:00	hoofdtrainer rec groep wisselend, Mario Lomans , Jan Suylen, Patrick Goertz
<b>Vrijdag</b>	
19:00 uur tot sluiting baan	René Vaessen
<b>Zaterdag</b>	
09:00-10:00	Remco Stribos
10:00 uur tot sluiting baan	Guido Klaassen

Indien de Hoofdverantwoordelijke afwezig is zorgt hij/zij zelf voor een vervanger.  
Voor wedstrijden en evenementen wordt er separaat een Hoofdverantwoordelijke aangewezen. Deze is bij de wedstrijdorganisatie, wedstrijdleiding en wedstrijdsecretariaat bekend.



**Bijlage B: Rooster trainingen Swift 1-11-2017 t/m 31-10-2018:**

<http://www.swiftatletiek.nl/index.php?page=5>

Dit rooster wordt elk kalenderjaar op 1 november gewijzigd.

De link geeft de meest recente situatie aan.

---



## Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van volwassenen



# Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van kinderen



Kind reageert niet

(Laat) 112 bellen

LAAT een AED halen indien beschikbaar

Open de luchtweg

Ademhaling niet normaal

Geef 5 initiële beademingen

Als kind niet reageert  
(niet wakker wordt, niet beweegt, niet normaal ademt)

15 borstcompressies  
2 beademingen

Alleen en geen telefoon binnen handbereik  
Na 1 minuut: bel 112 en haal een AED indien direct beschikbaar

Ga door met basale reanimatie 15:2  
*Onderbreek borstcompressies en beademingen zo kort mogelijk*

Zodra de AED er is, zet deze aan en voer de gesproken opdrachten direct uit.

Copyright: © Nederlandse Reanimatie Raad Versie: januari 2016



[www.reanimatieraad.nl](http://www.reanimatieraad.nl)

Nederlandse Reanimatie Raad

## **Bijlage D: Overlijdensprotocol**

Dit protocol is als handleiding bedoeld voor de te volgen stappen bij het overlijden van een van de leden van Swift Atletiek.

Het bestuur van Swift Atletiek is verantwoordelijk voor uitvoering van het overlijdensprotocol en mag **hiervan afwijken indien zij de noodzaak daar van inzien**. Hierbij maakt het bestuur geen onderscheid of de overledene actief of minder actief bij Swift Atletiek betrokken was.

### **Bericht van overlijden:**

Indien een van de leden van Swift Atletiek komt te overlijden is het belangrijk dat de voorzitter zo snel mogelijk op de hoogte wordt gebracht. De voorzitter is verantwoordelijk voor de uitvoering van het overlijdensprotocol. Indien de voorzitter afwezig is wordt deze verantwoordelijkheid door een van de bestuursleden overgenomen.

### **Uitvoering protocol:**

1. De voorzitter neemt zo snel mogelijk contact op met de nabestaanden voor een condoleance namens de vereniging en informeert naar condoleancebezoek, uitvaartplechtigheid e.d. Hij zorgt, indien de nabestaanden hiermee instemmen, voor een overlijdensbericht op de website en in het clubgebouw en een rouwboekje met lint. De secretaris verstuurt namens Swift Atletiek een rouwkaart naar de nabestaanden.
2. De voorzitter brengt ook de andere bestuursleden en de trainerscoördinator op de hoogte. De trainerscoördinator zorgt dat de trainer van de groep waar de overledene deel van uitmaakt voorafgaande aan de training de andere leden informeert.
3. Tot en met de dag van de uitvaartplechtigheid zullen er geen vlaggen worden gehesen en geen muziek ten gehore worden gebracht op ons sportcomplex.  
Als er wedstrijden worden gehouden op ons sportcomplex tot en met de dag van de uitvaartplechtigheid zal de vlag halfstok worden gehesen. Indien er andere activiteiten in deze periode plaatsvinden bepaalt het bestuur zijn standpunt voor wat betreft doorgang en/of aanpassing van de activiteiten.
4. Bij de uitvaartplechtigheid zal minimaal 1 van de bestuursleden of een gedelegeerde namens Swift Atletiek aanwezig zijn.
5. De secretaris zal de ledenadministratie verwittigen alsmede eventueel de juco om het overlijden administratief goed te verwerken.
6. Mocht er tijdens een wedstrijd iemand van de bezoekende club komen te overlijden dan dient men (de begeleiders), zich ook te melden bij de wedstrijdleider. Deze bepaalt de verder te nemen stappen. Vervolgens dient de voorzitter op de hoogte gesteld te worden van deze gebeurtenis.

**Bijlage E: overzicht trainers met Reanimatie / AED diploma en EHBSO**

NAAM	VOORNAAM	EHBSO	AED/REANIMATIE	DATUM DEELNAME
<u>TRAINERS</u>				
VAESSEN	René	X	X	Via werk
BABIC	Roy	---	X	8 mei 2017
COENEN	Wim	---	X	8 mei 2017
GOERTZ	Patrick	X	X	16 mei 2017
GORALSKA	Monika	X	X	Via werk
HORSTERMANS	Jorick	---	X	16 mei 2017
KLAASSEN	Guido	X	X	8 mei 2017
LOMANS	Mario	X	X	16 mei 2017
MEUWISSEN	Henk	X	X	8 mei 2017
MEUWISSEN	Pie	---	X	8 mei 2017
ACKEMA	Daisy	---	X	8 mei 2017
COENEN	Thies	---	X	8 mei 2017
BREMMERS	Ruud	---	X	8 mei 2017
STEIJVERS	Sidney	X	X	2016
STRIBOS	Remco	X	X	Via werk
STROEKEN	John	X	X	8 mei 2017
SUYLEN	Jan	X	X	8 mei 2017
VAESSEN	Marcel	---	X	16 mei 2017
KNELISSEN	Liesje	---	X	16 mei 2017
GERAEDTS	Denice	---	X	8 mei 2017
VAN RIJSWICK	Bjorn		X	8 mei 2017
BEMELEN	Thijs	X	X	16 mei 2017
HOEFNAGELS	Lex	X	X	16 mei 2017
KERPEN	Monique	X	X	2016
PIJPERS	Karin	X	X	16 mei 2017
TIEL VAN	Ermie	X	X	Via werk
VRIES DE	Jos	X	X	2016
LAFLEUR	Betsie	---	X	16 mei 2017
OLSSON	Anna	---	X	16 mei 2017