

De hindernislopers

Met hindernislopers worden de hordenlopers en steeple-lopers bedoeld. Ook op deze specifieke onderdelen heeft Swift enkele talenten gehad. **Jo Linssen** is de enige Swift atleet die tijdens een Nederlands kampioenschap in de prijzen is gevallen op een onderdeel met hindernissen. Hij wint in 1950 een bronzen medaille op de 3000 meter steeple. In datzelfde jaar is hij ook al Zuid-Nederlands kampioen geworden op dit onderdeel in een tijd van 9.57,8 minuten. In 1951 prolongeert hij deze titel. **Leon Classen** loopt in 1982 dit onderdeel in een tijd van 9,24,4 minuten en wordt hiermee tweede tijdens de Zuid-Nederlandse kampioenschappen in Roosendaal.

Ernest Janssen is de eerste horden specialist van Swift. Hij wordt twee keer derde tijdens de Zuid-Nederlandse kampioenschappen in 1952 en 1953 op de 110 meter horden.

Vele jaren later haalt **Peter Holthuijsen** enkele medailles op de 110 meter horden in 1979, 1980 en 1981. **Peter Bonekamp** wordt in 1981 kampioen van Zuid-Nederland op dit onderdeel in 16,10 seconden. In 1980 wint **Peter Smit** de finale van de 400 meter horden in 61,5 seconden.

De meerkampers

Slechts enkele atleten hebben als meerkampers medailles behaald tijdens Nederlandse kampioenschappen. Het zijn Bert Smit, Peter Holthuijsen, Rob Kousemaker en Marco Caspers. **Bert Smit** heeft als B junior in 1979 met een puntentotaal op de 9 kamp van 6056 een zilveren medaille gehaald. **Peter Holthuijsen** wint in 1979 het brons bij de A junioren met 6666 punten op de 10 kamp. Voor **Rob Kousemaker** is er ook brons in 1982 bij de B junioren met 5600 punten. Ten slotte haalt **Marco Caspers** in 2004 met 5945 punten een zilveren medaille bij de B junioren.

Tijdens Zuid-Nederlandse kampioenschappen worden er gouden medailles gewonnen door **Mark Nillesen** in 1978 bij de A junioren, **Bert Smit** in 1978 op de 8 kamp bij de B junioren en door **Rob Kousemaker** in 1984 bij de A junioren. In 1985 wint **Perry Brummans** bij de B junioren de 9 kamp. **Peter Holthuijsen** wordt drie jaren achter elkaar meerkamp kampioen. In 1979 met 6626 punten, in 1980 met 6398 punten en in 1981 met 6866 punten.

De middenlange- en lange afstandlopers

De eerste goede midden afstandloper van Swift is **Piet Meijs**. Jammer is wel dat hij zijn grootste successen heeft gehaald toen hij nog geen lid van Swift was. Hij loopt eerst voor de Gymnastiek vereniging Kracht en Vriendschap uit Roermond. Hij wordt zelfs Nederlands FDA kampioen op de 1500 meter in 1937. Hij wint ook diverse stratenlopen die in die tijd erg populair zijn. Later wordt hij wel lid van Swift.

In de 1500 meter finale van Nederlandse kampioenschappen voor B junioren in Vught in 1977 strijden twee Swift atleten onverwacht voor de medailles. Ze geven elkaar nauwelijks iets toe. Uiteindelijk wordt **Marco Sonnemans** tweede in 4.11,8 minuten, voor **Leon Classen** die derde wordt in 4.12,1 minuten. Voor beide lopers is dit een nieuw persoonlijk record. In 1979 wordt Marco op hetzelfde onderdeel Zuid-Nederlands kampioen.

Ook tijdens Zuid-Nederlandse kampioenschappen worden er medailles gehaald door onze lopers. **J. Boonen** behaalt een zilveren medaille in 1949 op de 5000 meter en **Jo Linssen** wint in 1950 in Tilburg een bronzen medaille op de 1500 meter. In 1955 wordt **J. van de Beek** Zuid-Nederlands kampioen op de 1500 meter met een tijd van 4.16,0 minuten.

Michel Franssen wordt in 1977 op de 5000 meter eveneens kampioen in een tijd van 14.36,8 minuten. In 1979 haalt **Cor Lambregts** op deze afstand een zilveren medaille. Zijn tijd is

14.26,3 minuten. In 1980 wint Cor de finale van de 1500 meter in Roermond met een tijd van 3.58,5 minuten. Andere medaille winnaars tijdens Zuid-Nederlandse kampioenschappen zijn: **Leon van Oyen**, hij wint brons op de 1500 meter in 1980, **Henk Salentijn** wint eveneens een bronzen plak op de 5000 meter in 1981. **Roy Bongaerts** veroverd in 1985 het zilver op de 3000 meter. Zilver is er ook voor **Toon van Gool** op de 800 meter in 1988. Daarna worden er alleen nog maar bronzen medailles gewonnen door **Seppo Hensgens** op de 1500 meter in 1988, **Michel Franssen** op de 5000 meter in 1991, twee keer door **Luc Smeets** op de 1500 meter in 1995 en 1996 en ten slotte is er ook een derde plaats op de 1500 meter door **Ronald Hommelberg** in 1996.



De Limburgse medaille winnaars van de Nederlandse kampioenschappen 1977
 Marc Borghans, Leon Classen, Marco Sonnemans, Ben Callemeyn en Harry Hollander
 Foto uit album van Leon Classen

De lange afstandlopers

Naast resultaten tijdens kampioenschappen hebben de lange afstandlopers van Swift cross wedstrijden, stratenlopen en halve marathons op hun naam gezet.

Cor Lambregts heeft als Swift atleet in 1979 en 1980 behalve de TV-Torenloop ook nog de ENCI Bergloop (2 keer), de Snelle Sprong Cross van Tegelen, de Vlakwatercross van Venray, de Kerstcross van Heerlen en de Sparrenbosloop van Boxtel gewonnen. Verder wint hij nog de 15 km Festina Stratenloop en de 10 km Stratenloop in Mori, Italië.

Henk Salentijn wint in 1982 de Halve Marathon van Tegelen en in 1983 de 10 km wegwedstrijd van Nettetal in Duitsland en ook de uurloop van Weert waar hij een afstand aflegt van 18.375 meter.

Cor Salentijn staat op het hoogste trapje van het podium in Kaldenkerken bij de 15 km loop en bij de Kempener Hebstlauf, beide in 1984. In 1985 is hij winnaar van de Orionloop in Blerick en de 10 km Stratenloop van Oedt in Duitsland.

Leon Classen wint in de jaren 1982 tot en met 1985 diverse crossen waaronder de Geulle Cross en de IJzerenman Bosloop. Ook schrijft hij de 15 km Stratenloop van Roermond en de 10 km loop van Beegden op zijn palmares.



Cor Lambregts wint als Swift atleet diverse crossen en stratenlopen.



Leon Classen (323) en Henk Salentijn tijdens de Snelle Sprong Cross van Tegelen. Foto uit album van Leon Classen.



Michel Franssen. Foto uit album van Gé Krekelberg

Gé Krekelberg is een man die pas na 15 kilometer begint warm te draaien. Zo wint hij in de jaren 1981 tot en met 1988 onder andere de 25 km lopen van Best (1981), Hardt (Duitsland) en Mönchengladbach (1985). Ook is hij winnaar van de halve marathons van Mönchengladbach (1983), Tegelen (1985) en Posterholt (1988).

Michel Franssen wint diverse wedstrijden waaronder de TV-Torenloop. Hij wisselt vaak van vereniging maar komt telkens weer terug bij Swift.



Jos Joosten heeft meer dan 50 marathons gelopen, 25 keer deelgenomen aan de TV-Torenloop en het Limburgs record op de 100 km verbeterd.



Gé Krekelberg winnaar van veel halve marathons.

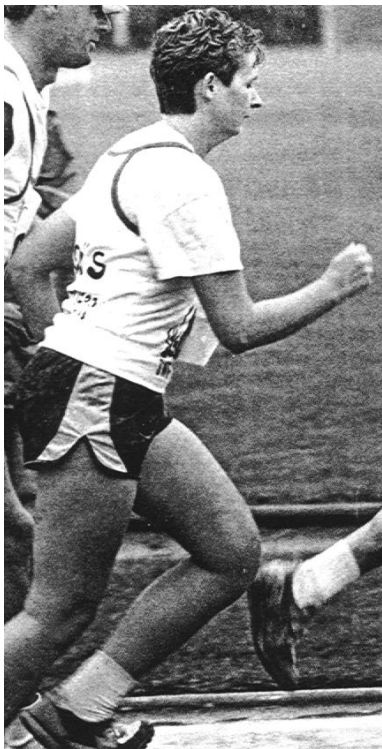


Cor Salentijn Kilometervreter pur sang.

Dat **Juliën van de Loo** behalve gitaar spelen in de groep “Girls Walk By” ook hard kan lopen blijkt uit zijn overwinningen in onder andere de kerstcross van Beegden in 1986 en “Dwars door Beegden” en de stratenloop van Maasbracht in 1987.

Voor **Jos Joosten** zijn al deze afstanden kinderspel. Hij is de man van de superlange afstanden. Hij reist stad en land af om maar geen marathon over te slaan. Hij heeft er meer dan 50 gelopen waaronder de échte marathon in Griekenland. Hij heeft zelfs een 100 kilometerwedstrijd gelopen waarbij zijn tijd meteen goed is voor een Limburgs record.

Bij de dames worden veel ereplaatsen behaald door Thea Dierichs, Alexandra Ruijters, Carin Smeets en Patty Hameleers. De meeste overwinningen worden echter behaald door **Patty Hameleers**. In de jaren 1982 tot en met 1988 wint zij onder andere de halve marathons in Tegelen en in Weeze (1982), de Van Aken Memorial een 10 km stratenloop in Mönchengladbach (in 1985 en 1987), de 15 km Sylvesterloop van Wegberg (1987), de halve marathon van Echt (in 1987 en 1988) en de halve marathon van Posterholt (1988).



Thea Dierichs
Foto uit album van Gé Krekelberg



Patty Hameleers
Foto uit album van Gé Krekelberg



Carin Smeets hier in actie tijdens
een 10 km wegwedstrijd in Waldniel.
Foto: A. Lambregts

Carin Smeets doet niet veel onder voor Patty, want zij heeft ook diverse overwinningen behaald. In 1980 wint ze de Eurostrandloop in Eindhoven, in 1981 de Vlakwatercross van Venray en de Osterlauf in Aken. In Beegden is ze winnares van de Kerstcross in 1984. Haar topjaar is echter 1985. In dat jaar wint ze een 10 km wegwedstrijd in Heythuysen, de Paasloop van Swalmen, de 15 km wegwedstrijd van Herungen in Venlo, de 10 km wegwedstrijd van Smidt in Duitsland en de 15 km Sylvesterloop van Wegberg. Daarnaast is zij ook succesvol op de baan en heeft nu nog steeds enkele clubrecords op haar naam staan.

Thea Dierichs wint in 1987 de Nettetaler winterlaufserie. Ze is de vrouw van de echt lange afstanden. Zo heeft ze de clubrecords op de 10 kilometer en de marathon in haar bezit.